



WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

STOWARZYSZENIE RODZICÓW I OPIEKUNÓW
OSÓB UPOŚLEDZONYCH UMYSŁOWO
„WIARA I NADZIEJA”

Przełoń nudę, poszerz horyzonty !



Dołącz do nas.
Zapraszamy!

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

WTZ powstał w 1993r. i od początku realizuje cele związane z rehabilitacją społeczną, a od kilku lat również rehabilitacją zawodową osób z niepełnosprawnością.

Od 2001 roku WTZ działa przy Stowarzyszeniu Rodziców i Opiekunów Osób Upośledzonych Umysłowo „Wiara i Nadzieja”.

W 2004r. Stowarzyszenie uzyskało status organizacji pożytku publicznego.



Uczestnikami naszego WTZ są osoby z niepełnosprawnością intelektualną, które chcą:

- doskonalić umiejętności wykonywania czynności życia codziennego i zaradność osobistą,
- nabywać sprawności i umiejętności umożliwiające podjęcie pracy.

Jeżeli masz podobne potrzeby, chcesz się rozwijać, realizować swoje zainteresowania, poznawać nowych ludzi – **skontaktuj się z nami.**





PRACOWNIA ARTYSTYCZNO PLASTYCZNA

Wyrażanie swoich uczuć i emocji za pomocą technik plastycznych to jedno z zadań, jakie stawiamy sobie w naszej pracowni. Realizując artystyczne pomysły, nasi podopieczni poszerzają **twórcze myślenie, rozwijają wyobraźnię, zaczynają odkrywać swoje mocne strony**. Nabycie każdej nowej umiejętności, poznanie nowej techniki – to zawsze wielka radość, satysfakcja i duma.



Pracujemy wieloma technikami przy pomocy wszelkich dostępnych materiałów. Na tekturze, desce, kartonie, szkle za pomocą kredek, pastelów, węgla, mazaków a także farb akrylowych, akwareli i tuszu uczestnicy tworzą niepowtarzalne obrazy. Technika Decoupage ozdabiamy styropianowe kule, deseczki, pudełka, szkatułki i lustra, postarzając je specjalnymi klejami do splekań. Puste butelki zamieniamy w wazy, oklejając je papierem ryżowym i ozdabiając dekoracyjnymi elementami. W naszej pracowni

powstają duże kolaże na sklejce, które są kompozycjami z różnych materiałów i tworzyw (wełna, filc, bibułka witrażowa, pianka dekoracyjna, cekiny, mozaiki drewniane i plastikowe). Prace te prezentujemy na festynach i konkursach.

Wychodzimy z założenia, że każdy z naszych podopiecznych posiada potencjał twórczy, należy go tylko uaktywnić, dobierając odpowiednie techniki do możliwości psychofizycznych uczestników zajęć. Ważnym elementem naszej pracy jest przybliżanie twórczości plastycznej znanych twórców (wyjścia do galerii, muzeów, czytanie specjalistycznej literatury, wyszukiwanie informacji w Internecie).





PRACOWNIA EKOLOGICZNO PRZYRODNICZA

Pracownia swoją działalność rozpoczęła w październiku 2013 roku. Utworzenie nowej grupy ma za zadanie **pogłębianie wiedzy z zakresu przyrody i ekologii**. Na pierwszym miejscu postawiliśmy na doskonalenie kompetencji zawodowych w zakresie teorii i praktyki polegające na pracy w ogrodzie. Uczestnicy podczas prac przy WTZ uczą się pielęgnacji kwiatów, przycinania krzewów i drzew, koszenia trawy oraz prac porządkowych. Ponadto nabywają umiejętności w uprawie roślin doniczkowych.

W naszej pracowni staramy się kształtować pozytywne **nawyki i zachowania proekologiczne** poprzez naukę recyklingu i wykorzystania surowców wtórnych (gazety, butelki, kalendarze) do prac artystycznych.



Uczestnicy uczą się także opieki i kontaktu ze zwierzętami poprzez hodowlę patyczaków, gryzoni (chomiki), oraz biorą udział w zajęciach z elementami dogoterapii.



Zakłada się, że wraz z rozwojem wiedzy i umiejętności związanych z poznawaniem i badaniem środowiska jak i jego ochroną, uczestnicy będą w stanie rozpoznać swój wpływ na otaczającą ich naturę.



PRACOWNIA STOLARSKA

Podczas zajęć w pracowni stolarskiej szczególny nacisk kładzie się na kształtowanie możliwie najwyższego poziomu kompetencji **zawodowych, z uwzględnieniem samodzielności w planowaniu i realizacji pracy, odpowiedzialności za powierzone zadania, sumienności oraz staranności.**

Uczestnicy nabywają i poszerzają **praktyczne umiejętności podstawowej obróbki drewna, posługiwania się podstawowymi narzędziami i elektronarzędziami**, projektowania prac oraz zdobienia drewna przy zastosowaniu różnorodnych technik i materiałów. Materialnym efektem zajęć są prace o charakterze użytkowym (półki, ramy do obrazów, serwetniki, komódki, zegary), zabawki (atrapy instrumentów muzycznych, modele pojazdów), prace okolicznościowe (aniołki bożonarodzeniowe, wielkanocne zajączki, itp.), czy też drewniane kwiaty.



Dodatkowo – równoległe z zajęciami praktycznymi – prowadzone są zajęcia teoretyczne, obejmujące szeroki zakres wiedzy ogólnej, m.in. z obszaru bezpieczeństwa i higieny pracy, życia w społeczeństwie czy też bieżących spraw społeczno/politycznych. Dzięki temu w uczestnikach kształtowane są prawidłowe postawy i umiejętność prawidłowego zachowania, adekwatnie do sytuacji.





PRACOWNIA AKTYWNOŚCI TWÓRCZEJ

W ramach pracowni aktywności twórczej rozwijamy umiejętności **kreatywnego myślenia**, pracujemy nad poszerzaniem **zdolności artystycznych**.

Ważnym aspektem pracowni jest również podtrzymywanie i doskonalenie **umiejętności szkolnych** (czytanie ze zrozumieniem, pisanie, liczenie, przybliżanie wiadomości na temat ważnych wydarzeń). Poprzez wspólne planowanie i wykonywanie prac, wzmacniamy poczucie **więzi społecznej i przynależności do grupy**. Rozwijamy poczucie własnej wartości i szukamy rozwiązań problemów życia codziennego.



Głównym materiałem stosowanym w pracowni jest kolorowy papier, z którego powstają piękne prace wykonane techniką quillingu i origami modułowego.



Tworzymy również witraże z włóczki, ozdoby okolicznościowe, dekoracje z filcu, prace hafciarskie półkrzyżkiem.

Poszukujemy także nowych technik wyrazu z zastosowaniem niekonwencjonalnych materiałów (plastikowe butelki, gazety).



PRACOWNIA GOSPODARSTWA DOMOWEGO

Podstawowym celem pracowni jest utrwalenie umiejętności życia codziennego w gospodarstwie domowym.

Podczas zajęć uczestnicy proponują potrawę, którą chcą wykonać. Tworzą do niej listę potrzebnych produktów i dokonują zakupów. Wykonując zaplanowane danie, nabywają umiejętność obróbki warzyw, owoców itp. Utrwalają **znajomość obsługi urządzeń elektrycznych** typu: kuchnia, czajnik, mikser. Uczą się estetycznego przygotowywania stołu i podawania potraw. Działania te sprzyjają **wzrostowi poczucia własnej wartości i przygotowują do samodzielnego życia.**



W ramach zajęć uczestnicy poznają i doskonalą czynności porządkowe takie jak: pranie, prasowanie, zmiatanie, odkurzanie, zmywanie itp.

Dzięki wspólnemu planowaniu i wykonywaniu czynności życia codziennego, uczestnicy nabywają **umiejętność organizacji i współpracy w grupie. Uczą się odpowiedzialności i poczucia niezależności.**





PRACOWNIA KOMPUTEROWA

Pracownia komputerowa została wyposażona w cztery nowoczesne stanowiska komputerowe z dostępem do Internetu i kolorową drukarkę. Pogłębianie wiedzy z zakresu technologii informacyjnych służy ogólnemu **rozwojowi uczestników zajęć, dając możliwość rozbudzenia zainteresowań, odkrycia własnych możliwości.**



Asysta przy tworzeniu stron internetowych związanych z wydarzeniami w WTZ angażuje uczestników do czynnej pracy twórczej. Nauka poruszania się w systemie operacyjnym, pracy z edytorem tekstu, możliwość bezpiecznej eksploracji zasobów internetowych sprzyjają poszerzaniu doświadczeń w sferze zawodowej i społecznej. W pracowni komputerowej **uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności bezpiecznej obsługi komputera i korzystania z Internetu.**



ZAJĘCIA DODATKOWE W WTZ

Spotkania z psychologiem

W WTZ odbywają się regularne spotkania z psychologiem. Przyjmują one formę **spotkań indywidualnych**, dopasowanych do potrzeb uczestników oraz **warsztatów grupowych**, podczas których uczestnicy poznają i nabywają wiedzę i umiejętności z zakresu życia społecznego i funkcjonowania zawodowego. Spotkania z psychologiem mają na celu zapewnić rozwój osobisty i zawodowy uczestników.



Gimnastyka ogólnorozwojowa

Trzy razy w tygodniu w WTZ odbywają się zajęcia z **gimnastyki ogólnorozwojowej**. Podczas tych zajęć uczestnicy mają okazję się rozruszać i porzucić, aby **zachować kondycję fizyczną i zdrowie**. Zajęcia są prowadzone przez **fizjoterapeutę**, który czuwa nad tym, aby dopasować zakres ćwiczeń do możliwości uczestników.



PRAKTYKA Z ZAKRESU PRAC OGRODOWYCH

Osoby chętne mogą wziąć udział w **praktyce zawodowej** z zakresu prac ogrodowych. Praktyka ta organizowana jest przez WTZ i odbywa się na terenie przyległym do budynku przychodni, w którym się znajdujemy. Uczestnicy uczą się wykonywać zadania ogrodnicze pod okiem terapeutów. Do wykonywanych prac należą: **pieleńie, przycinanie krzewów, sadzenie i sianie roślin, koszenie trawy, podlewanie roślin, utrzymywanie klombów kwiatowych.**

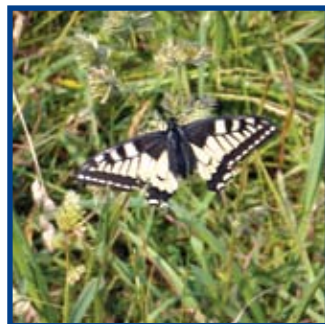




INNE AKTYWNOŚCI

Poza regularnymi zajęciami dodatkowymi, wykraczającymi poza terapię zajęciową, podejmujemy z naszymi uczestnikami różne inne aktywności:

- wyjścia do kina, teatru,
- udział w kiermaszach i festynach,
- wyjścia do centrów handlowych,
- wycieczki jedno- i kilkudniowe,
- zwiedzanie ciekawych miejsc Warszawy,
- wyjścia do kawiarni i lodziarni,
- udział w warsztatach nowych technik pracy poza WTZ,
- udział w zawodach sportowych,
- udział w konkursach artystycznych ,
- organizowanie dyskotek i bali,
- organizowanie warsztatów i przedstawień z okazji różnych świąt,
- i wiele innych...





Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Osób Upośledzonych Umysłowo Wiara i Nadzieja Warsztat Terapii Zajęciowej

02-389 Warszawa, al. Bohaterów Września 7
tel./fax. +48 22 823-58-73, e-mail: wtzwiara@wp.pl

NIP: 525-22-05-224; REGON: 017195878;

Nr konta Bank PeKaO S.A. 06 1240 2887 1111 0000 3389 3299



Przełącz 1% podatku

KRS: 000004478

Organizacja Pożytku Publicznego www.wtz-wiarainadzieja.pl